

令和6年度 (無料・予約制)

プレママ・パパ教室

妊娠おめでとうございます。

下京区内在住、妊娠中のご夫婦を対象に教室を行っています。

★電話での予約制となります。

子どもはぐくみ室(075-371-7219)までお電話ください。



★ 日程

2回シリーズ

第1回	第2回
R6年6月13日(木)	R6年7月5日(金)
R6年9月12日(木)	R6年10月10日(木)
★特別講座 (詳しくは裏面へ) R6年11月14日(木)	
R6年12月12日(木)	R7年1月24日(金)
R7年2月13日(木)	R7年3月13日(木)

★ 場所

下京区役所 4階 会議室

★ 時間

13:30~15:30

(13:15~ 受付開始)

*終了時間は前後する可能性があります

★ 持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物、
テキスト(赤ちゃんと一緒に)

★ 内容

第1回

お母さんの歯・赤ちゃんの歯のお話
妊娠中の食生活のお話
赤ちゃん人形での沐浴体験
妊婦体験

第2回

夫婦での育児についてのお話
地域の子育て応援情報紹介
保育園情報紹介
赤ちゃんのお世話体験(沐浴以外)



事前にご自宅での体調確認をお願いします。
咳・発熱などの症状がある場合は、
参加をお控えください



発行

下京区役所子どもはぐくみ室(子育て相談担当) TEL: 075-371-7219

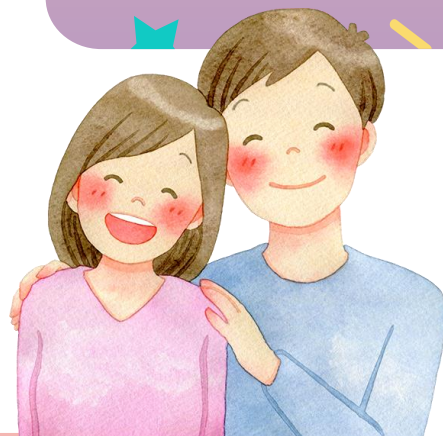
京都市印刷物第054881号 令和6年2月発行

特別講座開催

参加費:無料
定員:30組

産前産後夫婦向けセミナー

パパとママが笑顔で 子育てするために



赤ちゃんが生まれ、子育てがはじまると、目まぐるしく過ぎていく日々の中で、夫婦がすれ違ってしてしまうこともあります。これから子育てを迎えるパパ・ママ、毎日、育児、家事、仕事に追われているパパ・ママが、お互いを大切にして、笑顔で子育てをしていただくために、特別講座を開催します。ぜひご参加ください。

★日時★

令和6年11月14日(木)
13:30~15:30
(13:15~受付開始)

★場所★

下京区役所4階 会議室

★対象★(下京区在住)

妊娠中のご夫婦(パートナー)、
産後概ね6か月未満のご夫婦
(パートナー)

★講師★

一般社団法人日本ファミリー
ナビゲーター協会
ファミリーナビゲーター

★内容★

- ・産後夫婦に起きることって?
- ・出産後の生活をイメージしよう
- ・夫婦でお互いの価値観を知ろう
- ・地域の子育て応援情報の紹介
- ・抱っこ体験 など

*お子様も一緒にご参加いただけますが、保育はありません。

ベビーカーまたは抱っこひもでお越しください。

*お1人での参加も可能です。

★予約・問い合わせ★

子どもはぐくみ室(075-371-7219)までお電話ください。