

令和5年度（無料・予約必須）

# プレママ・パパ教室

妊娠おめでとうございます。

下京区役所では、妊娠中のご夫婦を対象に教室を行っています。

★電話での予約制となります。

子どもはぐくみ室(075-371-7219)までお電話ください。



## 日程:

(2回シリーズ)

第1回	R5年5月25日(木)	R5年9月14日(木)	R6年1月25日(木)
第2回	R5年6月8日(木)	R5年10月12日(木)	R6年2月8日(木)

場所: 下京区役所 2階28番窓口 多目的ホール

時間: 13:30~15:00 (受付開始13:15)

持ち物: 母子手帳、筆記用具、飲み物、テキスト(赤ちゃんと一緒に)

内容: 第1回 お母さんの歯・赤ちゃんの歯  
妊娠中の食生活  
地域の子育て応援情報

第2回 夫婦での育児について  
沐浴、抱っこ、妊婦体験  
地域の子育て応援情報

事前にご自宅での体調確認をお願いします。  
咳・発熱などの症状がある場合は、参加をお控えください



発行

下京区役所子どもはぐくみ室(子育て相談担当) TEL: 075-371-7219