

令和4年度

パパママ教室



(無料 要予約)

もうすぐパパ・ママになる方を対象に教室を開催します。

これからの出産・育児について一緒に学んでいきませんか。パパもご一緒にどうぞ。

★感染症対策のため、予約制とします。

お電話でご予約ください。(子育て相談担当：371-7219)

感染症対策のため下記に該当される方は参加を控えていただきます。

- 咳、発熱等の風邪症状、倦怠感、呼吸困難等がある
- 教室参加前7日以内に、以下に該当する
 - ① 海外への渡航歴がある
 - ② 新型コロナウイルス感染症にかかるリスクが高い地域・場所に滞在歴がある
 - ③ 新型コロナウイルス感染症に感染した者と接触があった

★場 所 下京区役所保健福祉センター 多目的ホール

★日 程 令和4年 11月11日

令和5年 2月 9日

(2回とも同じ内容となります)

★時 間 午後1時30分 ～ 午後3時 (毎回15分前から受付開始)

★持ち物 母子健康手帳・テキスト・筆記用具・マスク・飲み物

テキストは母子健康手帳交付時にお渡しした「赤ちゃんといっしょ」です。

★内 容

- 「お母さんの歯・赤ちゃんの歯」
- 「妊娠中の栄養」(お話中心)
- 「赤ちゃんとの暮らし」(ビデオとお話)、沐浴グッズ展示

※ビデオの視聴、母子保健施策のお話を行います

※希望する方は抱っこ体験できます

下京区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)：371-7219