



**7月号**  
 下京区役所子どもはぐくみ室  
 電話371-7219  
 FAX351-9028  
 2025年7月発行  
 No.213  
 下京子育て応援  
 情報サイト⇒



京都市のポータルサイト「はぐくもKYOTO」はこちら ⇒



URL:<https://kyoto-city.mamafre.jp/>

令和7年4月発行分より「たんぽぽ」を簡易版として発行し、カレンダー部分をデジタル化しています。  
 毎月のカレンダーは右の二次元コード(QRコード)から読み取ってください。  
 今後も子育てに「たんぽぽ」をご活用ください。

ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000133757.html>

または、**下京区 たんぽぽ** で検索してください。

※諸事情により二次元コード等を使用できない場合は、子どもはぐくみ室で配架している通常版をご利用ください。

カレンダーは  
こちらから！



## 下京区内の子育てサロンのご案内



子育てサロンは各学区の民生児童委員協議会が行っている子育て中の家庭を支えるための地域活動です。  
 下京区では現在7つのサロンがあります。無料で開放されているので、自由に遊んだり交流していただけます。  
 全てのサロンの対象は未就園児親子等です。どうぞお気軽にご利用ください。  
 また、下記の開催日程は予定ですので詳細については各サロンのポスターや毎月のたんぽぽ等でご確認ください。

★開智てんとうむし

開催日時:毎月第2金曜日(8・2月はお休み) 10:00~11:30

★豊園子育てサロン ポコポコ

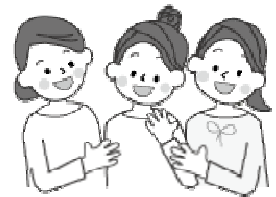
開催日時:4/18、6/8、9/19、12/13、3/6 10:00~11:30(12月のみ時間変更あり)

★有隣永松子育てサロン ユーユー

開催日時:偶数月第3金曜日(8・2月はお休み) 10:00~11:30

★わんわんキッズ

開催日時:3・6・9・12月の第3木曜日 10:30~12:00



★きしゃぽっぽ

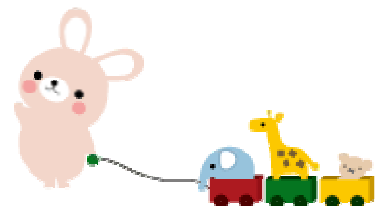
開催日時:5・6・7・9・10・1・3月の水曜日と11月の火曜日(いずれかの週に1回) 10:00~11:30

★子育てサロン プーさん

開催日時:7・11・3月の第1水曜日 10:00~11:30

★ラッコくらぶ

開催日時:4・6・10・1月の水曜日(いずれかの週に1回) 10:00~11:30



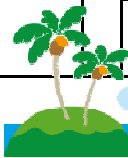
\*問合せ先：下京区役所子どもはぐくみ室(子育て相談担当) TEL 075-371-7219

# 7月 子育て応援カレンダー



※保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場等は、日祝日と年末年始がお休みですのでご注意ください。  
 ※都合により行事・イベントが変更や中止等になることもありますので、ご参加の前に各施設までご確認ください。

日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
週5日以上開催 ※開所曜日と時間は概要欄をご覧ください。		10:00 ~ 15:00	絵本図書室開放	知真保育園	乳幼児親子	○	土・日・祝日以外、絵本図書室(2階支援室)を開放。ご利用の際は必ず園までご連絡ください。
		10:00 ~ 12:00	子育て相談	光林保育園	妊婦さん~乳幼児親子	○	出産・育児相談等、個別対応です。まずはお電話ください。日時調整します。月~金曜日に開催しています(土日祝除く)。
		10:00 ~ 17:00	園庭開放	ときわ幼稚園	未就園親子		幼稚園のある日の月~金曜日の10~17時に園庭を開放しています(土日祝休み)。どなたでも遊びに来てください(但し行事等で使用できない日もあります)。
		10:00 ~ 21:00	パパ・ママサークルなどの活動場所に	下京青少年活動センター	どなたでも(但し小学生以下だけの利用はできません)	○	体操・ヨガ教室や子育てミーティングなど様々な用途で使用できるお部屋(多目的ホール・会議室(大・中・小)・和室・音楽スタジオなど)を貸出しています。マットや机・プロジェクターなどは全て無料貸出。会場使用料は年齢区分によって異なりますのでお問合せください。月火木金土曜日開所(日曜日は18時まで)。水曜日休み。
		10:00 ~ 16:00	格致つどいの広場	格致つどいの広場	3歳未満の乳幼児親子、プレパパ・ママ、さん		3歳未満の子育て真っ最中のみなさんがほっこりできるところです。いつでも遊びに来てくださいね♪月火木金土曜日に開催(水曜日・日祝日は休み)。
		10:00 ~ 16:00	ふれはち Free play	フレンドリーハウス西八条	プレママ・パパ、0~3歳の乳幼児と保護者		未就園の子どもと保護者が集える遊び場です。毎日、11:30より朝の集い(ふれあい遊び・おうた・あそび・絵本のよみかきなど)を行っています。火曜日~土曜日OPEN(月曜日・日祝日はお休み)
		10:00 ~ 16:00	わくわくフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の子どもとその保護者		おうちのように自由に過ごせます。息抜きにどうぞ♪妊娠中~3歳未満の乳幼児とその保護者が気軽に利用できます。11:40~15:40~手遊び・絵本の読みがたりなど。12:00~13:00ランチタイム月火水金土曜日に開所しています(木曜日・日祝日はお休み)
7月1日	火	10:00 ~ 11:00	フラダンスサークル	修徳児童館	大人の方	○	お母さんたちのフラダンスです。初回参加時にサークル登録が必要です。子連れOKです。1回500円、月ごとの月謝制です。日程はじどうかんだよりご確認ください。
		10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:00 ~ 12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しみませんか?
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	笹飾りを作りましょう。参加される場合は事前にお電話ください。
		10:30 ~ 11:30	家庭内の事故予防講座	崇仁児童館	未就学児親子		家庭内に起こりうる事故の予防対策などを京(みやこ)あんしんこども館より講師をお招きしお話しいただきます。受講料・参加申込要りません。皆様どうぞご参加ください。
		10:30 ~ 12:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~概ね1歳のお誕生日前までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
		10:30 ~ 12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら親子でホッコリ楽しく過ごしてください。
		10:40 ~ 11:30	火曜みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ 事前申込が必要です。会費800円です。
7月2日	水	10:00 ~ 11:30	親子サロン『きしゃばっば』	植柳コミュニティセンター(問合せ)子どもはくみ室	未就園児親子		自由遊びを通して親子でふれあったり保護者の方々の交流を深める広場です。保健師・保育士さんに育児相談もできます。親子の仲間づくりや子育て情報の収集にお気軽にお立ち寄りください!
		10:00 ~ 11:30	プーさん	ひとまち交流館 京都(問合せ)崇仁児童館	未就学児親子		【場所】ひとまち交流館1階 【内容】アコーディオン奏者と遊ぼう・ふれあい遊び・親子体操などご参加ください。申込不要です。ご自由に参加ください。
		10:00 ~ 12:00	体育あそび	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子(歩けるようになってからご参加ください)		体育専門講師が来園します。ふれあい遊びやサーキットを楽しみましょう。※10時~10時30分受付 10時30分より開始です。
		10:30 ~ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳~乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前に見学館まで来所かお電話ください。※11:00~自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ~ 11:30	ぴよぴよ	崇仁児童館	未就学児親子		0・1歳親子のあそびの広場です。リズム遊びやふれあい遊びなど。みんなであそんだり、おしゃべりをして過ごしましょう。
		10:30 ~ 12:00	修徳チョコちゃん	修徳児童館	乳幼児親子		ずっと動いている、走り回ったり落ち着きがない、他の子を押ししたりしてしまう、など悩み・困りをもった就学前までの親子の遊び場。下京区の4児童館で実施しています。
		10:40 ~ 11:20	水曜かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ 事前申込が必要です。会費600円です。
		11:30 ~ 15:00	格致おでかけ広場	ひとまち交流館 京都(問合せ)格致つどいの広場	プレパパ・ママ、0~2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。ランチ、おやつもどうぞ。子育てサロンプーさん終了後そのままご利用いただけます。



日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
7月3日	木	10:00 ~ 11:00	ふれあいひろば	認定こども園たちばな保育園	未就園児親子		園庭であそぼう。持ち物:タオル・お茶など
		10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。 「おおきくなったかな?」身長、体重を測りましょう。
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。 「おおきくなったかな?」身長、体重を測りましょう。
		10:00 ~ 12:00	お寺でほっこり(東光寺)	東光寺	未就園児親子		今月はプール遊びをします。幼児の水着、タオル等をお持ちください。 問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:20 ~ 12:10	ヨガ	修徳児童館	大人の方	○	子育て中のお母さんお父さんのヨガサークルです。子連れOKです。初回参加前にサークルへの登録(メール)をお願いします。参加費1回500円。時間は前半・後半の2部制です。
		10:30 ~ 11:30	RUN★RUN ~水遊びを楽しもう~	崇仁児童館	未就学児親子		7月は児童館のお庭で水遊びができます。持ち物・詳細は児童館ホームページをご覧ください。雨の日はお部屋あそびになります。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:45 ~ 11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本をよみます。
		11:00 ~ 11:30	ひかり広場	光徳公園	乳幼児親子		下京ひかり児童館のイベントです。手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを、移動子育て広場です。
7月4日	金	10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。
		10:00 ~ 11:00	七夕	実り保育園	乳幼児親子		七実の木保育園のイベントです。実り保育園で、七夕飾りを一緒に作りましょう。10~11時の間に来ていただいたら良いです。
		10:00 ~ 12:00	ゆっくりフライデー ちっちゃいさんの日	アソカ幼稚園	0~3歳の未就園児親子		子育てのこと、自分のこと、何もなくとも気軽に越してくださいね。親子カウンセラーの上田先生がお待ちしています。予約は要りません。
		10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:30 ~ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『感触あそび』いろいろな物に触って、感触を楽しみましょう!汚れても良い服で来てください。事前に児童館まで来所かお電話ください。参加費は前期(4~9月)200円です。
		10:30 ~ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK!親御さんが作るのもOK!お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:30 ~ 12:00	少人数のフリースタイル (予約制)	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の乳幼児親子	○	おもいおもいに過ごしてください。当日でも空きがあれば予約できます。定員3組程度。公式LINEかお電話で事前にお申しください。
		10:45 ~ 11:05	どうぞの部屋	七条第三児童館	未就学児親子		はじめまして!の乳幼児親子さん集まれ!もちろん初めてでない方もどうぞ。大型絵本を読みます。
7月5日	土	10:00 ~ 12:00	すずめ文庫	アソカ幼稚園	0~3歳の未就園児親子		月1回、土曜日に行う園庭開放、おはなし会です。予約は要りません。今月は楽しい人形劇があります。
		10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレババ・ママ、0~2歳の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんなたでもどうぞ。
		15:00 ~ 17:00	なつまつり	大谷園林こども園	未就学児親子	○	園の夏まつりにお越しください。遊びや食べ物のコーナーがあり、楽しくにぎやかに夏の夕べを過ごしましょう(当日券を販売します)!食べ物・遊びチケット購入分は実費です。詳細やお申込は大谷園林こども園までお問い合わせください。
7月7日	月	10:00 ~ 12:00	ちゅうりっぷ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		プール遊びをしよう!雨天の場合は、室内で遊びます。持ち物:水筒・帽子・お着替え
		10:00 ~ 14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0~3歳の乳幼児親子		フレンドリーハウス西八条のイベントです。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30~13:30の2回、「みんなであそび」ふれあい遊びやおうた、絵本のよみかきせなどを行います。
		10:30 ~ 11:30	もこもこ ~水遊びを楽しもう~	崇仁児童館	未就学児親子		7月は児童館のお庭で水遊びができます。持ち物・詳細は児童館ホームページをご覧ください。雨の日はお部屋あそびになります。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ~ 12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうき室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ~ 11:20	月曜かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ 事前申込が必要です。会費600円です。
		11:00 ~ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど!参加費は前期(4~9月)200円です。事前に児童館まで来所かお電話ください。



日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
7月8日	火	10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。幼稚園説明会、見学会も行います。
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。幼稚園説明会、見学会も行います。
		10:00 ~ 11:30	親子であそぼう会	たかせ保育園	0~3歳程度の親子		水あそびを楽しもう。シャボン玉も飛ばしてみよう!
		10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	園庭やホールで遊びましょう。暑い日は水遊びをします。参加される場合は事前にお電話ください。
		10:30 ~ 12:00	6ヶ月までのあかちゃんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~概ね生後6ヶ月までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。泣いても大丈夫。スタッフがサポートします。来所に不安がある方は気軽に質問してください。ご都合のよい時間にどうぞ。
		10:30 ~ 12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら親子でホッコリ楽しく過ごしてください。
		10:45 ~ 12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのごお気に入りのノートに記録しませんか。事前申込が必要です。会費1500円です。
7月9日	水	10:00 ~ 11:00	つくしんぼ教室	本願寺中央幼稚園	2歳児親子	○	【みんなで水遊び】実施月1日から本願寺中央幼稚園ホームページより予約受付中です。当日参加の方もお問い合わせください。
		10:00 ~ 12:00	園庭あそび	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子		園庭で自由に遊んでいただけます。10時~10時30分受付 10時30分より開始です。
		10:30 ~ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳~乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前に児童館まで来所かお電話ください。※11:00~自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ~ 11:15	出張!おんがく♪あそび@「子育てvillage:Lykke」梅小路ACWA2階	「子育てvillage:Lykke」梅小路ACWA2階(問合せ)つどいの広場わくわく	どなたでも	○	つどいの広場わくわくのイベントです。この春openした「子育てvillage:Lykke」梅小路ACWA2階を借りて、毎回大人気のおんがく♪あそびを開催します!うたやおどを楽しみながらあそびましょう♪公式LINEかお電話で事前にお申しください。当日は直接会場にお越しください。
		10:30 ~ 11:30	すくすくクラブ⑥	崇仁児童館	0歳児親子	○	《登録制》お子さんが同年齢の親子と一緒にあそんだり、子どもの育ちについて学んだり、子育てについてみんなで話しましょう。最終の第6回は『記念品づくりパートII』です。参加費300円(全6回分込み)。新規日程(9月~11月)も登録受付中です。崇仁児童館までお問い合わせください。
		10:30 ~ 12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆき室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ~ 11:20	水曜ケロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ 事前申込が必要です。会費600円です。
7月10日	木	10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。
		10:30 ~ 11:30	ベビーマッサージ	下京ひかり児童館	0~1歳までの親子	○	外部の講師によるオイルを使ったベビーマッサージです。マッサージを通して、赤ちゃんとのコミュニケーションをとりましょう!参加費1回500円です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30 ~ 12:00	ベビーマッサージ	フレンドリーハウス西八条	0歳児親子(2ヶ月~※予防接種後72時間以内はマッサージができません)	○	産後ドゥーラの先生によるベビーマッサージです。先着6組。申込、詳細はフレンドリーハウス西八条まで来所かお電話ください。
		10:45 ~ 11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本をよみます。
		11:00 ~ 11:20	あかちゃん絵本の会	下京図書館	0~2歳の乳幼児親子		図書館職員と「ちいさなおうち保育園」保育士さんによる絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど。育児相談もできます。事前申込不要です。お気軽にご参加ください!
7月11日	金	10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。
		10:00 ~ 11:00	パンダクラブ	本願寺中央幼稚園	2歳児親子	○	【水遊び(色水あそび)】登録制の親子教室です。参加される方は事前に園までお問い合わせください。
		10:00 ~ 11:30	開智てんとむし	学校歴史博物館(問合せ)子どもはぐくみ室	0~3歳児の未就園児親子		かわいい手形足形を取って思い出に残しませんか?記念になるので皆さまぜひお越しください!!
		10:00 ~ 12:00	お話し会とリトミックの日	アソカ幼稚園	どなたでも		親子で体を動かし、お話しを楽しみましょう。予約は要りません。
		10:00 ~ 12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の子どもとその保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか?わくわくフリータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もどうぞ。先着6組程度。

日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
7月11日	金	10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:30 ~ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	乳幼児親子	○	『保育士と話そう』下京ひかり保育園の保育士さんに来て頂き、日頃の育児の悩みや子どもの対応など普段聞けないことも気軽に相談できます。事前に児童館まで来所かお電話ください。誰でも参加できます。
		10:30 ~ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。作業をします。親子で作るのもOK!親御さんが作るのもOK!お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
7月12日	土	9:30 ~ 11:00	子育て支援活動「みんなのおうち」	ちいさなおうち保育園	0歳児親子	○	お天気ならテントの中で風を感じて水遊び、雨天時はボールプールで遊びましょう。事前申込必要。定員5組まで。当日欠席は電話連絡をお願いします。
		10:00 ~ 12:00	園庭開放「八条幼稚園の先生とあそぼう!(風船で動物を作ってあそぼう)」	八条幼稚園	0~3歳の乳幼児親子	○	八条幼稚園の先生と楽しくあそびましょう。製作は3部制(①10:00~②10:30~③11:00~)申込、詳細はフレンドリーハウス西八条まで来所かお電話ください。
		10:00 ~ 13:00	梅小路プチプレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子~大人※乳幼児は要保護者同伴		季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
		10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレバパ・ママ、0~2歳の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんなたでもどうぞ。
		10:30 ~ 11:30	ダディTIME with わくわくほっぺ ~水遊びを楽しもう~	崇仁児童館	未就学児親子		児童館のお庭で水遊びをします。近隣の施設わくわくつどいの広場さんも来られます。持ち物・詳細は児童館ホームページをご覧ください。雨の日はお部屋あそびになります。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ~ 11:30	出張!お水遊びをしよう	崇仁児童館(問合せ)つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の乳幼児親子とそのきょうだい		つどいの広場わくわくのイベントです。崇仁児童館さんの「ダディTIME」にお邪魔して、一緒にお水遊びをします。ママだけでもパパだけでも、ご家族一緒でもOKです。持ち物:水着(水遊びパンツ)、着替え、タオル。問合せはつどいの広場わくわくまで。
		14:30 ~ 15:00	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレバパ・ママ、0~2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
7月14日	月	10:00 ~ 12:00	ちゅうりっぷ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		プール遊びをしよう!雨天の場合は、室内で遊びます。持ち物:水筒・帽子・お着替え
		10:00 ~ 11:00	園庭開放 乳児・どろんこあそび	五条愛児園	未就園児親子		泥んこあそびをします。汚れてもよい服装でお越しくださいね。必要なもの:タオル・着替え・帽子・水分補給できるもの等
		10:30 ~ 12:00	あそべMONDAY (ぶちバースデー)	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪ ※7月生まれのぶちバースデーも予定しています。
		10:30 ~ 12:00	知っておきたい保活&園活のお話withオトナリラボ	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の子どもの保護者	○	保活のスケジュール感の確認と園見学チェック項目を入園に向けて、一緒に見直しを立ててみませんか?講師:オトナリラボ新堀先生。参加費300円です。公式LINEかお電話で事前にお申込ください。
		10:40 ~ 11:20	月曜日ケロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ 事前申込が必要です。会費600円です。
		11:00 ~ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど!参加費は前期(4~9月)200円です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
7月15日	火	10:00 ~ 11:00	つばみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。
		10:00 ~ 11:00	親子でリズムと水あそび	実り保育園(問合せ)七実の木保育園	乳幼児親子		七実の木保育園のイベントです。実り保育園で、アコーディオンにあわせてリズムや絵本を楽しみましょう。リズムの後は、水遊びをします。着替えやタオルなどをお持ちください。
		10:00 ~ 11:30	はぐはぐサロン	ほっとはぐ	未就園児親子		ほっとはぐを開放しております。色々なおもちゃで遊びながら、お母さん同士、ちょっとほっこりしませんか。保育士や心理士が常駐しております。
		10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:00 ~ 12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しみませんか?
		10:30 ~ 11:30	カメさんパーク	修徳児童館	おおむね2歳以上親子(しっかり歩ける)		おおむね2歳以上おやこのひろばです。月1回、テーマを決めてあそびます。お気軽にどうぞ。
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	園庭やホールで遊びましょう。暑い日は水遊びをします。参加される場合は事前にお電話ください。
		10:30 ~ 12:00	ホッカリ広場	下京ひかり児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら親子でホッカリ楽しく過ごしてください。
		10:40 ~ 11:30	火曜みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ 事前申込が必要です。会費800円です。
		11:00 ~ 12:00	親子であそぼう会	西七条保育園	0~2歳の乳幼児親子	○	水遊び・プール遊びを楽しみましょう。お着換え・タオル・水分補給をお持ちください。雨天中止です。事前に西七条保育園までお電話ください。

日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要	
7月16日	水	10:15 ~ 12:00	心地よい抱っこの講座	つどいの広場わくわく	1ヶ月健診終了以降、0歳の乳児親子、妊婦さん	○	抱っことおんぶの専門家がお伝えする、誰も教えてくれない心地よい抱っこの仕方☆いつもの抱っこ紐の使い方も一緒に調整できます。講師：親子教室でつむぎベビーウェアリングコンシェルジュ坂本えり先生。参加費500円です。公式LINEかお電話で事前にお申込ください。	
		10:30 ~ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳~乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前に児童館まで来所かお電話ください。 ※11:00~自由開放。登録されてなくても遊べます。	
		10:30 ~ 11:10	ベビーマッサージ	修徳児童館	0歳・マタニティさん	○	0歳児さん(1か月健診後)とマタニティさん申込制のベビーマッサージを実施中。原則基本8か月を迎える月の月末まで。事前申込は児童館にて随時受け付けています。定員は10組程度。参加費500円です。	
		10:30 ~ 11:30	子育てサークル『つくROOM』	崇仁児童館	未就学児親子			今年度4月よりスタート、保護者のみなさんでやりたいことなどを企画してもらいます。取り組みの最後に来月の取り組みを考えていただきます。7月の企画は崇仁児童館ホームページよりご確認ください。登録制ではないので、いつでもご自由に参加ください。
		10:40 ~ 11:20	水曜かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ 事前申込が必要です。会費600円です。	
		11:00 ~ 12:00	助産師さんとお話しましょ 「ほっこり子育てひろば」	フレンドリーハウス西八条	0歳児の保護者	○	赤ちゃんとの生活の中での困りごとや話したいこと、いろいろおしゃべりしてみませんか?事前申込が必要です。定員5組。フレンドリーハウス西八条まで来所かお電話ください。尚、ふれはちは通常通り開所しています。	
		11:20 ~ 12:00	パンピぱーく	修徳児童館	8ヶ月~1歳半の親子	○	ベビーマッサージを卒業したお子さんとマタニティさん向けの助産師さんのいるひろばです。あそびながら助産師さんに相談したり、質問したりできます。事前申込制。定員は5名程。	
7月17日	木	10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。	
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園の絵本室や園庭で遊びましょう。	
		10:30 ~ 11:00	お誕生会	大谷園林こども園	7月生まれの乳児	○	お遊戯室でお誕生会をします。7月生まれのお友達を、みんなでお祝いしましょう!お申込は大谷園林こども園までお問い合わせください。	
		10:30 ~ 11:00	すうじんくらぶ	崇仁児童館	未就学児親子		地域の保育園の4歳児さんが来ます。内容はあそびです。みんなで一緒に過ごしませんか?	
7月18日	金	10:00 ~ 12:00	ゆっくりフライデー ちっちゃいさんの日	アソカ幼稚園	0~3歳の未就園児親子		子育てのこと、自分のこと、何もなくても気軽に相談ください。親子カウンセラーの上田先生がお待ちしています。予約は要りません。	
		10:30 ~ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『スクラップブックづくり』参加費は前期(4-9月)200円です。親子で製作をしましょう!事前に児童館まで来所かお電話ください。	
		10:30 ~ 11:30	こねこちゃん ~水遊びを楽しもう~	崇仁児童館	未就学児親子		7月は児童館のお庭で水遊びができます。持ち物・詳細は児童館ホームページをご覧ください。雨の日はお部屋あそびになります。ぜひお気軽にご参加ください。	
		10:30 ~ 12:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~概ね1歳のお誕生日前までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。	
		10:45 ~ 12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか。事前申込が必要です。会費1500円です。	
7月19日	土	10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレババ・ママ、0~2歳の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんなたでもどうぞ。	
		10:30 ~ 11:30	パパと水・プールあそび	下京ひかり保育園	3歳までの未就学児親子		パパと一緒に保育園のプールで水・プールあそびをしましょう。着替え・タオルなどをお持ちください。	
		10:30 ~ 12:00	乳幼児親子フェス	七条第三児童館	未就学児とその親子	○	事前申込が必要です。連絡先075-874-6102まで。	
		14:00 ~ 16:00	にじいろマルシェ (みずあそび)	修徳児童館	どなたでも		詳細はチラシ等をご確認ください。	
7月22日	火	10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		幼稚園のプールで遊びましょう。詳しくは幼稚園までお問い合わせください。	
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園のプールで遊びましょう。詳しくは幼稚園までお問い合わせください。	
		10:30 ~ 11:30	ベビーサイン	つどいの広場わくわく	妊娠中~1歳半の子とその保護者	○	おしゃべりする前のあかちゃんとお話するベビーサイン。ベビーサインを使ったお歌遊び、ふれあい遊びを楽しみましょう!おもちゃ作りもします☆参加費300円です。公式LINEかお電話で事前にお申込ください。	
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	園庭やホールで遊びましょう。暑い日は水遊びをします。参加される場合は事前にお電話ください。	
		10:30 ~ 11:30	親子でリズム	西七条保育園	0~2歳の乳幼児親子	○	水遊び・プール遊びを楽しみましょう。お着換え・タオル・水分補給をお持ちください。事前に西七条保育園までお電話ください。	



日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
7月23日	水	10:00 ~ 11:00	つばみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		幼稚園のプールで遊びましょう。詳しくは幼稚園までお問い合わせください。
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園のプールで遊びましょう。詳しくは幼稚園までお問い合わせください。
		11:00 ~ 15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都 (問合せ)格致つどいの広場	プレパパ・ママ、0~2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におかけします。ランチ、おやつもどうぞ。
		13:30 ~ 15:00	プールあそび	八条幼稚園	0~3歳の乳幼児親子	○	八条幼稚園のプールで楽しくあそびましょう。事前申込、詳細はフレンドリーハウス西八条まで来所かお電話ください。
7月24日	木	10:00 ~ 12:00	お寺でほっこり(養蓮寺)	養蓮寺	未就園児親子		今日はプール遊びをします。幼児の水着、タオル等をお持ちください。問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:30 ~ 11:30	プール開放	下京ひかり保育園	3歳までの未就学児親子		保育園のプールで水・プールあそびを楽しみましょう。着替え・タオルなどをお持ちください。
		11:00 ~ 11:30	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレパパ・ママ、0~2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
7月25日	金	10:00 ~ 11:00	パンダクラブ	本願寺中央幼稚園	2歳児親子	○	【水遊び(シャボン玉・泡)】登録制の親子教室です。事前申込等は園までお問い合わせください。
		10:15 ~ 11:00	お外であそぼう	認定こども園大谷保育園	0~3歳の未就園児親子	○	お外で園の玩具で遊んだり、絵本やおうたでゆったり過ごしましょう。事前申込は保育園までご連絡ください。
		10:30 ~ 12:00	6ヶ月までのあかちゃんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~概ね生後6ヶ月までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。泣いても大丈夫。スタッフがサポートします。来所に不安がある方は気軽に問合せください。ご都合のよい時間にどうぞ。
7月26日	土	10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ、0~2歳の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんなたでもどうぞ。
		10:15 ~ 12:00	まちの給食室	実り保育園	1歳半までの親子	○	七実の木保育園のイベントです。離乳食の試食と読み聞かせ・うたやあそび。参加費500円。持ち物:エプロン・スプーン・お茶。お申込は一般社団法人七実の木(電話323-2860)まで。
		10:30 ~ 12:00	パパぱーく	修徳児童館	乳幼児親子		パパだけでなく、ママ・おじいちゃん・おばあちゃんなどなても。自由参加の広場です。ゆうき室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
7月27日	日	10:00 ~ 15:00	梅小路プレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子~大人※乳幼児は要保護者同伴		季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
7月28日	月	10:00 ~ 12:00	ちゅうりっぷ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		ベビーマッサージ・ふれあい遊びの好きな遊びを楽しんだ後、講師の先生にわらべ歌を歌いながらのベビーマッサージ・ふれあい遊びを教えてください。持ち物:水筒・帽子・お着替え・バスタオル
		10:00 ~ 12:00	1歳さん・2歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	概ね1歳~3歳未満の子どもとその保護者		おもちゃや絵本で自由に遊びましょう。保育園、幼稚園にいかれている親子さんもどうぞ。
		10:00 ~ 14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0~3歳の乳幼児と保護者		フレンドリーハウス西八条のイベントです。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30~13:30の2回、「みんなでおあそび」ふれあい遊びやおうた、絵本のよみかきせなどを行います。
		13:30 ~ 15:00	プールあそび	八条幼稚園	0~3歳の乳幼児親子	○	八条幼稚園のプールで楽しくあそびましょう。申込、詳細はフレンドリーハウス西八条まで来所かお電話ください。
7月29日	火	10:00 ~ 12:00	ちゅうりっぷ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		プール開放日☆プール十遊戯室を開放します。持ち物:水筒・帽子・お着替え
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	給食(幼児食)の試食ができます。7/22までにお申込ください。
		11:00 ~ 11:30	かみふうせんのうたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレパパ・ママ、0~2歳の乳幼児親子		「かみふうせん」さんが遊びに来てくださいます。一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。
		11:30 ~ 11:45	ZOOMでわくわくふれあい遊びの歌	つどいの広場わくわく	妊娠中~乳幼児親子	○	ご自宅からご参加いただけます。手遊びやおしゃべり、オンラインで交流します。妊婦さんや広場に足を運べない方、初めての方もぜひご参加ください。公式LINEかお電話で事前にお申込ください。
		13:30 ~ 15:00	プールあそび	八条幼稚園	0~3歳の乳幼児親子	○	八条幼稚園のプールで楽しくあそびましょう。申込、詳細はフレンドリーハウス西八条まで来所かお電話ください。
7月30日	水	10:00 ~ 12:00	ちゅうりっぷ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		プール開放日☆プール十遊戯室を開放します。持ち物:水筒・帽子・お着替え
		10:00 ~ 12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の子どもとその保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか?わくわくフリータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もどうぞ。先着6組程度。
七条幼稚園ホームページ参照			なないろ(YOGA)園庭開放	七条幼稚園	0~3歳児の乳幼児親子	○	日程や詳細については、七条幼稚園のホームページをご覧ください。 <a href="https://nanajo-youchien.net/">https://nanajo-youchien.net/</a>

# 下京子育て応援施設・機関・団体一覧

	施設名(★は認定こども園)	電話番号
保育園・認定こども園	★ 保育所型認定こども園 知真保育園	343-2958
	たかせ保育園	371-0840
	五条愛児園	351-3990
	★ 認定こども園 光林保育園	841-2124
	★ 認定こども園 大谷保育園	353-7755
	★ 認定こども園 たちばな保育園	841-9791
	下京ひかり保育園	351-6287
	西七条保育園	313-1570
	池坊保育園	351-8733
	西大路保育園	313-8841
	きらきら保育園	325-2555
	★ 永興開智こども園	708-5991
	★ 大谷園林こども園	365-5220
	稚松保育園	343-4101
	西七条第二保育園	950-6655

	施設・グループ名(★は認定こども園)	電話番号
幼稚園・認定こども園	★ 幼稚園型認定こども園 アソカ幼稚園	313-2878
	★ 東本願寺たかくらこども園	351-0207
	ときわ幼稚園	371-1014
	七条幼稚園	313-0216
	八条幼稚園	313-0813
	本願寺中央幼稚園	371-0239
	龍谷幼稚園	312-9231
	楊梅幼稚園	351-0937

つどいの広場	施設名	電話番号
	格致つどいの広場	406-5950
	フレンドリーハウス西八条	090-8193-0375
	つどいの広場わくわく	080-9129-9287

子育てサロン	施設名	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 371-7219
	開智てんとうむし	
	豊園子育てサロン ポコポコ	
	有隣永松子育てサロンユニー	
	わんわんキッズ	
	きしゃぼっぽ	
	子育てサロン プーさん	
	ラッコくらぶ	

子育てサークル	施設名	電話番号
	わくわくほっぺ	つどいの広場わくわく まで

小規模保育事業所	施設名	電話番号
	山口保育室	313-5698
	七美の木保育園	323-2860
	チャイルドハウスみなみ	326-7575
	チャイルドハウス石ヶ坪	203-0363
	こどもの杜保育園 ぽかぽか	371-4788
	ちいさなおうち保育園	841-7727
	ほほえみ保育園西大路園	315-8181
	八条幼稚園小規模保育部ちくたく	314-6512
	ゆりかごWECせいせん保育園	366-5337

その他	施設名	電話番号
	下京青少年活動センター	353-7750
	下京図書館	351-8196
	下京区社会福祉協議会	361-1881
	京都市都市緑化協会	352-2500
	お寺の幼児広場(東光寺)	371-7589
	お寺の幼児広場(養蓮寺)	351-5970
	きょうと里親支援ショートステイ事業拠点 ほっとはぐ	202-1733
	実り保育園(認可外保育施設)	七美の木保育園 323-2860

児童館・学童保育所	施設名	電話番号
	下京ひかり児童館	371-4821
	崇仁児童館	341-6802
	修徳児童館	353-6399
	七条第三児童館	874-6102
	七条第三児童館 別館	950-1373
	七条第三児童館 七条分室	313-3322
	七条第三児童館 第二分室	313-5788

下京子どもはぐくみ室 子育て相談担当 371-7219

## 下京子育て応援マップ

