

下京はぐくみだまり

# たんぽぽ



## 11月号

下京区役所子どもはぐくみ室

☎371-7219(直通) FAX351-9028  
発行日 2023年11月 No.193

下京子育て応援情報の  
ウェブページはこちらから⇒



イベント情報はここから⇒京都市子ども若者はぐくみウェブサイト <https://www.kyoto-kosodate.jp/>

## リアルイベント第6弾「きてみて！ピアツザ」を開催します

アプリ内だけの交流ではもったいない！リアルでもつながろう♪

人気の「子ども用品お譲り会」はもちろん、ワンコインで参加できるワークショップや

プチマルシェもあり、親子で楽しめるイベントです！

おもちゃコーナーもあるので、お気軽に遊びに来てください。入場無料！



**開催日時:** 令和5年11月19日(日)11:00~14:30

**場 所:** 本山興正寺内 教化センター リテラス他

(下京区堀川通七条上ル)

\*不要になったお子さまのお洋服(80cm~130cm)をお譲りしませんか。リユース品のおもちゃも無料でお持ち帰りいただけます。参加者の方の持ち込みは、子ども服に限ります。

\*プチマルシェでは、お菓子、ハンドメイド小物、元京都芸大生による似顔絵アートなどが出店予定。

\*「ピアツザ」とは？

まちに暮らす人同士が、子育てやイベント、まちの情報を交換したり、不用品を譲る相手を見つけたり、日常の困りごとを相談することができる地域 SNS アプリです。

ピアツザについて、詳しくはこちら⇒



問合せ:下京区役所地域力推進室 企画担当 電話:371-7164

# 11月 子育て応援カレンダー

※保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場等は、日祝日と年末年始がお休みですのでご注意ください。

※都合により行事・イベントが変更や中止等になることもありますので、ご参加の前に各施設までご確認ください。

日付・曜日	開催時間	行事名	会場・問い合わせ	対象年齢	事前申込	備考(内容・持ち物など)
週5日以上開催 ※開所曜日と時間は各施設欄をご覧ください	10:00~15:00	絵本図書室開放	知真保育園	乳幼児親子	○	日・祝日以外、絵本図書室(2階支援室)を開放。ご利用の際は必ず園までご連絡ください。
	10:00~12:00 月~金曜日	子育て相談	光林保育園	妊婦さん~ 乳幼児親子	○	月~金曜日(土日祝日除く)開催。お気軽にご相談ください。まずはお電話ください。日時は調整致します。
	10:00~16:00 月~金曜日	園庭開放	ときわ幼稚園	どなたでも		幼稚園がある日は10時から16時まで園庭を開放しています。どなたでも遊びにきてください。
	10:00~21:00 月火水金土曜日 日祝10:00~18:00	パパ・ママサークルなどの活動場所に	下京青少年活動センター	どなたでも ※小学生以下での利用はできません	○	体操・ヨガ教室や子育てミーティングなど様々な用途で使用できるお部屋(多目的ホール・会議室(大・中・小)・和室・音楽スタジオなど)を貸出しています。マットや机・プロジェクターなどは全て無料貸出。使用料は年齢区分によって異なりますので、お気軽にお問合せください。水曜日は休み。
	10:00~16:00 月火水金土曜日	格致つどいの広場	格致つどいの広場	3歳未満の 乳幼児親子 プレパパ・ママさん		3歳未満の子育て真っ最中のパパ・ママがほっこりできる場所です。あなたの好きな親戚のおじさん・おばさん家を目指しています。いつでも遊びに来てくださいね!※水・日曜・祝日休み
	10:00~16:00 火~土曜日	ふれはち free play	フレンドリーハウス西八条	0~3歳の 乳幼児親子		未就園の子どもと保護者が集える遊び場です。毎日11:30より朝のつどい(ふれあい遊び・おうた・手あそび・絵本のよみかきせなど)を行っています。火~土曜日OPEN(月曜と日祝日はお休み)。
	10:00~16:00 月火水金土曜日	わくわくフリータイム	つどいの広場 わくわく	プレママ・パパ、0~3歳の乳幼児親子とそのきょうだい		子育てに関わるみんなが安心して自分らしく過ごせる広場です。おもちゃや絵本で自由に遊んだり、おしゃべりや息抜きをしたり。妊婦さんやまだ自分で遊べない赤ちゃんからご利用いただけます。11:40~、15:40~手遊び・絵本の読みかきなど。12:00~13:00ランチタイム
1日(水)	10:00~11:30	子育てサロン プーさん	ひと・まち交流館(問合せ) 崇仁児童館	未就園児親子	○	場所:ひと・まち交流館1階児童室。定員:先着10組 内容:歌遊び・お話の会・アンパンマン体操など。親子でご参加ください。
	10:00~12:00	園庭あそび	ときわ幼稚園	乳幼児親子		どうぞ遊びに来てください!
	10:30~11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳以上の 幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊びです。※11:00~自由開放。登録されていなくても遊べます。
	10:30~11:30	ぴよぴよ	崇仁児童館	0~1歳児親子		0歳・1歳親子のあそびの広場です。リズム遊びやふれあい遊びなど。みんなであそんだり、おしゃべりをして過ごしましょう。
	10:30~11:30	キッズ英語HOP STEP TOWN	修徳児童館	1~3歳の親子	○	英語の音や言葉で遊ぶキッズ英語です。歌や絵本を通して親子で英語を楽しみます。参加費:1回500円
	10:40~11:30	1歳児水曜日かえるちゃんクラブ(登録制)	七条第三児童館	1歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せお待ちしております!
	11:30~15:00	格致おでかけ広場	ひとまち交流館1階児童室(問合せ)格致つどいの広場	プレママ・パパ、0~2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場のイベントです。10時からのお泊りに引き続きご利用頂けます。ランチ・おやつも召し上がっていただけます。ひとまち交流館1階児童室へどうぞ。
	12:30~13:30	おとなの英会話	修徳児童館	おとなの方	○	HOP STEP TOWNから生まれた英会話。子連れOK!初心者OK!1回完結レッスンです!パパもママもおじいちゃんもおばあちゃんも楽しく英会話しましょう。
2日(木)~	月・火・木・金・土 10:00~21:00 (※水曜日は休み)、 日祝10:00~18:00	お家にサンタがやってくる!	下京青少年活動センター	お子様がいらっしゃるご家庭(0歳~小学校低学年)	○	12月24日の夜、青少年ボランティアのサンタクロースたちが事前にお預かりしたプレゼントをご自宅へお届けします。クリスマスの思い出づくりのお手伝いをさせていただきます。ご家庭を募集しています。
2日(木)	10:00~12:00	お寺でほっこり(東光寺)	東光寺	乳幼児親子		東光寺の本堂でほっこりお話しして過ごしましょう♪
	10:20~11:10 11:20~12:10	ヨガサークル(登録制)	修徳児童館	おとなの方	○	子育て中のお母さんお父さんのヨガサークルです。子連れOKです。初回参加前にサークルへの登録(メール)をお願いします。1回500円。時間は前半・後半の2部制です(各回定員7名ずつ)。
	10:30~11:30	しちさんチョコちゃん	七条第三児童館	乳幼児親子		児童館依言語聴覚士の先生に来ていただき、皆さんのちょっとしたお悩み、発達や言語などのご相談にのっていただけます。お気軽にお越しください。
	11:00~11:30	ひかり広場	下京ひかり児童館	乳幼児親子		手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどをする移動子育て広場です。場所等詳しくは児童館までお問合せください。
6日(月)	10:30~11:30	もこもこ	崇仁児童館	乳幼児親子		自由あそび&バレーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
	10:30~12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
	10:30~12:00	手形足形アート 勤労感謝の日他	つどいの広場わくわく	0~3歳の 乳幼児親子	○	お子さんの手形、足形を取って、成長の記録を残しましょう。ハーフパースデーや季節の台紙もあります。汚れてもよい服装でお越しください。参加費:200円
	10:40~11:30	1歳児月曜日かえるちゃんクラブ(登録制)	七条第三児童館	1歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せお待ちしております!
	10:45~11:35	キリンちゃん	松原中学校(問合せ) 下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。中高生世代と赤ちゃんとの交流活動として、松原中学校の生徒さんとふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをして交流をします。当日は松原中学校で行います(※現地集合となります)。
	ホームページで ご確認ください。	ちゅうりっぷ組	高倉幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		遠足に行こう!(梅小路公園) ※時間や持ち物の詳細はホームページをご確認ください。

日付・曜日	開催時間	行事名	会場・問い合わせ	対象年齢	事前申込	備考(内容・持ち物など)
7日(火)	9:45~11:45	お産のへや 「ベビーマッサージ」	アソカ幼稚園	生後2ヶ月~何歳でも	○	予約が必要です。幼稚園までお申込みください。
	10:00~11:00	つぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	0~3歳の 未就園児親子		「おおきくなったかな」身長・体重を測りましょう。下京雅小学校のお部屋で遊びましょう。子育てサロン「きしゃぼっぱ」のお友達も来られます。
	10:00~11:00	ぐんぐんつぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	2~3歳児の 未就園児親子		「おおきくなったかな」身長・体重を測りましょう。下京雅小学校のお部屋で遊びましょう。子育てサロン「きしゃぼっぱ」のお友達も来られます。
	10:00~11:00 11:00~12:00	フラダンスサークル フラフィットネス	修徳児童館	おとなの方	○	お母さんたちのフラダンス、フィットネスサークルです。初回参加時にサークル登録が必要です。子連れOKです。1回500円、月ごとの月謝制です。日程はじどうかん日よりご確認ください。
	10:00~11:30	親子サロン 「きしゃぼっぱ」	淳風小学校 (問合せ)子どもはぐくみ室	未就園児親子		場所:楊梅幼稚園。親子で遊びに来てください。♪都文学区、植柳学区、淳風学区、醍醐学区民生児童委員会共催事業です。
	10:30~11:30	園庭開放	永興開智こども園	0~2歳の 乳幼児親子	○	親子であそびに来てください。雨天の時は中止します。
	10:30~12:00	ほっこり広場	下京ひかり児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながらほっこり楽しく過ごしましょう。
	11:00~12:00	マモノート	七条第三児童館	乳幼児親子	○	子育てのことやママの趣味のこと、日々のあれこれを写真を貼ったりしながら、楽しくわいわい書く時間です。3月まで予定しています。申込み(若干名募集しています)、材料費についてはお問い合わせください。
	11:20~12:00	つくしんば教室	本願寺中央幼稚園	2歳児親子	○	ふれあい動物園です。幼稚園が動物園に変身!動物さんに、えさをあげたり、触れ合ったりしましょう♪
	14:00~16:00	キャリア相談+C	つどいの広場わくわく	プレママ・パパ、0~3歳の乳幼児親子とそのきょうだい		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか?わくわくフリータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠前の方もどうぞ。
8日(水)	10:00~12:00	絵の具であそぼう	ときわ幼稚園	乳幼児親子		汚れても良い服装でお越しください。
	10:00~10:30	手形足形アート	大谷園林保育園	未就園児親子	○	水分補給のできるものをお持ちください。
	10:15~11:45	心地よい抱っこの講座	つどいの広場わくわく	1か月健診終了~生後6か月までの乳児親子、妊婦さん	○	抱っことおんぶの専門家がお伝えする、誰も教えてくれない心地よい抱っこの仕方☆いつもの抱っこ紐の使い方も一緒に調整できます。参加費:500円。講師:親子教室でてつむぎベビウエアリング コンシェルジュ坂本えり先生
	10:30~11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳以上の 幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊びです。 ※11:00~自由開放。登録されていなくても遊べます。
	10:30~11:30	すくすくクラブ(5) (登録制)	崇仁児童館	0歳児親子	○	お子さんが同年齢の親子と一緒にあそんだり、子どもの育ちについて学んだり、子育てについてみんなで話しましょう。第5回は記念品づくりパート1です。
	10:30~12:00	ちびっこらんど	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
	10:40~11:20	0歳児水曜日ケロちゃん ルーム(登録制)	七条第三児童館	0歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せお待ちしております!
9日(木)	10:30~11:00	ベビーマッサージ	下京ひかり児童館	0歳親子	○	オイルを使って肌をふれあい、親子のスキンシップを図ります。持ち物:バスタオル。参加費:500円、定員10組。申込は児童館まで。
	10:45~	あそびの広場	七条第三児童館	乳幼児親子		朝の歌や体操、ふれあい遊びなど一緒に楽しみませんか。絵本timeもあり、ほっこりとした時間を一緒に過ごしましょう!
	11:00~	あかちゃん絵本の会	下京図書館	0~2歳の 乳幼児親子	○	場所:ボランティアルーム(下京図書館となり)。内容:絵本の読みきかせなど。受付:電話・fax・図書館窓口に11/1(水)~11/9(木)。定員:先着20名。体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
	11:00~13:00	梅小路公園であそぼう	梅小路公園 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0~3歳の 乳幼児親子		フレンドリーハウス西八条のイベントです。おうたや体操、おさんぽラリーを行います。お昼はみんなで楽しくお弁当を食べましょう。持ち物:お弁当・お茶・シートなど。現地集合(芝生広場)・現地解散。途中参加・早帰りされても大丈夫です。詳細はふれはちまで。
10日(金)	10:00~11:00	バンダクラブ	本願寺中央幼稚園	2歳児親子	○	「秋のお散歩」登録制の親子教室です。園までお問合わせください。お待ちしております!
	10:00~11:00	ぐんぐんつぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	2~3歳児の 未就園児親子		下京雅小学校のお部屋で遊びましょう。当日直接お越しください。
	10:00~11:00	つぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	0~3歳の 未就園児親子		下京雅小学校のお部屋で遊びましょう。当日直接お越しください。
	10:00~11:30	開智てんとうむし	長松寺 (問合せ)子どもはぐくみ室	未就園児親子		お友達をを誘い合って遊びに来てね。
	10:00~12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		どうぞ遊びに来てくださいね。
	10:00~12:00	ゆっくりフライデー	アソカ幼稚園	未就園児親子		ちっちゃいさんの日です。親子カウンセラーの先生がいます。
	10:30~11:00	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『リズムあそび』です。
	10:30~11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	乳幼児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK!親御さんが作るのもOK!お気軽にご参加ください。詳細は児童館HPをご覧ください。
	10:40~11:30	2歳児金曜日みどりちゃん クラブ(登録制)	七条第三児童館	2歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せをお待ちしています!
	11:30~11:45	zoomでわくわく ふれあい 遊びの歌	つどいの広場わくわく	プレママ・パパ、 乳幼児親子	○	「ふれあい遊びの歌」をあかちゃんや幼児さんとのスキンシップに♪手遊びやおしゃべり、オンラインで交流します。妊婦さんや広場に足を運べないお友達、初めての方もぜひご参加ください。ID等は申込み時にご案内します。

日付・曜日	開催時間	行事名	会場・問い合わせ	対象年齢	事前申込	備考(内容・持ち物など)
11日(土)	10:00~12:00	すずめ文庫	アソカ幼稚園	未就園児親子		園庭でも遊べます。予約不要。
	10:00~13:00	梅小路プチプレイパーク	梅小路公園 野外ステージほか	乳幼児親子~ (乳幼児は保護者 同伴)		内容:季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊べます♪ 場所:野外ステージほか 持ち物:水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
	10:00~16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレママ・パパ、 0~2歳の乳幼児 親子		おとうさんとお子さんとのステキな時間をお過ごしください。もちろんおかあさんもどうぞ。
	10:30~11:30	ダディTIME	崇仁児童館	どなたでも		パパ・ママどなたでも。今月のダディTIMEは「感触あそび」です。 小学生と一緒に楽しみましょう。
	14:30~15:00ごろ	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレママ・パパ、 0~2歳の乳幼児 親子		親子で絵本やうたあそびを楽しみましょう♪
13日(月)	10:00~11:00	園庭開放	五条愛児園	0~2歳児親子		動きやすい服装・靴でお越しください。その他個人の持ち物は各自 でお願いします。
	10:00~12:00	ちゅうりっぷ組	高倉幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		作って遊ぼう!持ち物:水筒・帽子
	10:00~14:00	ふれはち出張 つどいの広場	元淳風小学校 2Fふれあいサロン (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0~3歳の 乳幼児親子		フレンドリーハウス西八条のイベントです。元淳風小学校2Fふれあ いサロンにて開催。11:30~と13:30~の2回「みんなであそび」 をします。(ふれあいあそび、絵本のよみきかせなど)
	10:30~11:30	3B体操	下京ひかり児童館	乳幼児親子	○	外部講師による登録制のクラブです。ベル・ベルダーを使用し、曲 に合わせて身体を動かすリズム体操です。参加費と用具代必要。詳 細は児童館まで。
	10:30~11:30	もこもこ	崇仁児童館	乳幼児親子		自由あそび&バルーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽 にご参加ください。
	10:30~12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうき室におもちゃを出しています♪身長・ 体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間に どうぞ♪
	10:30~12:00	プチきりん「0歳の赤ちゃん 集まれ~!」	下京区社会福祉協議会	0~1歳のお誕生 日を迎えるまでの 親子		参加費料!下京区社会福祉協議会で開催。初めての参加ご希望 時は下京区社協へご連絡ください。
	10:40~11:20	0歳児月曜日ケロちゃん ルーム(登録制)	七条第三児童館	0歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子 で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので 参加希望の方は児童館までお問合せお待ちしております!
	10:45~11:35	キリンちゃん	松原中学校 (問合せ) 下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。中高生世代と赤ちゃんとの交流活動として、 松原中学校の生徒さんとふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど をして交流をします。 当日は松原中学校で行います(※現地集合となります)。
14日(火)	10:00~11:00	つぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	0~3歳の 未就園児親子		園庭やおゆうぎ室で遊みましょう。当日直接お越しください。
	10:00~11:00	ぐんぐんつぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	2~3歳児の 未就園児親子		園庭やおゆうぎ室で遊みましょう。当日直接お越しください。
	10:00~12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		どうぞ遊びに来てくださいね。
	10:00~12:00	ひなたぼっこ・ おひさま文庫 ~子育てサロン~	本願寺中央幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しんだりしませんか?不 定期でエプロンシアターや紙芝居を上演します♪絵本の貸し出し も行っていきます。
	10:30~11:30	園庭開放	永興開智こども園	0~2歳の 乳幼児親子	○	親子であそびに来てください。雨天の時は中止します。
	10:30~12:00	ほっこり広場・園庭開放	下京ひかり児童館 下京ひかり保育園	乳幼児親子		自由参加の広場です。ほっこり楽しく過ごしましょう。 なお、下京ひかり保育園で園庭開放を行います。
	10:30~12:00	手形足形アート 勤労感謝の日他	つどいの広場わくわく	0~3歳の 乳幼児親子	○	お子さんの手形、足形を取って、成長の記録を残しましょう。ハー フバスターや季節の台紙もあります。汚れてもよい服装でお越し ください。参加費:200円
	10:40~11:30	2歳児火曜日みどりちゃん クラブ(登録制)	七条第三児童館	2歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子 で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので 参加希望の方は児童館までお問合せお待ちしております!
15日(水)	10:00~11:00	園庭であそぼう	たちばな保育園	未就園児親子		雨天中止。園庭で自由に遊ぼう!持ち物:飲み物・タオル等
	10:00~12:00	園庭あそび	ときわ幼稚園	乳幼児親子		どうぞ遊びに来てください!
	10:30~11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳以上の 幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊びです。 ※11:00~自由開放。登録されなくても遊べます。
	10:30~11:30	RUN★RUN	崇仁児童館	1~6歳の親子		とびばこや平均台・マット・滑り台などたくさん運動あそびをします。 親子で元気いっぱい遊みましょう。
	10:30~11:30	キッズ英語HOP STEP TOWN	修徳児童館	1~3歳の親子	○	英語の音や言葉で遊ぶキッズ英語です。歌や絵本を通して親子で 英語を楽しみます。参加費:1回500円
	10:40~11:30	1歳児水曜日かえるちゃん クラブ(登録制)	七条第三児童館	1歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子 で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので 参加希望の方は児童館までお問合せお待ちしております!
	11:00~15:00	格致おでかけ広場	ひとまち交流館1階児童室 (問合せ)格致つどいの広場	プレママ・パパ、 0~2歳の乳幼児 親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。 ランチ・おやつも召し上がっていただけます。ごゆっくりお過ごし ください。
	12:30~13:30	おとなの英会話	修徳児童館	おとなの方	○	HOP STEP TOWNから生まれた英会話。子連れOK!初心者OK! 11回完結レッスンです!パパもママもおじいちゃんもおばあちゃんも 楽しく英会話しましょう。
	15:30~16:00	紙芝居屋さんか来た!	梅小路公園大芝生 (問合せ)七実の木保育園	乳幼児親子		七実の木保育園のイベントです。梅小路公園の大芝生で、読み聞 かせやうたを楽しみましょう。

日付・曜日	開催時間	行事名	会場・問い合わせ	対象年齢	事前 申込	備考(内容・持ち物など)
16日(木)	10:00~12:00	お寺でほっこり(養蓮寺)	養蓮寺 (問合せ)東光寺	乳幼児親子		養蓮寺の本堂でほっこりお話して過ごしましょう♪
	10:30~11:00	すうじんくらぶ	崇仁児童館	2歳以上の 幼児親子		地域の保育園の幼児さんがあそびに来ます。みんなで一緒に過ごしませんか?
	10:30~11:10 11:20~12:00	0歳親子とマタニティさんの ベビーマッサージ	修徳児童館	0歳児(1か月健診後~)親子及びマ タニティさん	○	0歳児さん(1か月健診後~)とマタニティさん登録者のベビーマッサージを実施中。原則基本8か月を迎える月の月末まで(8か月以降も1週間前からの受付可)。登録は児童館にて随時受け付けています。定員:5名ずつの2部制。参加費:1回500円
	10:30~12:00	わんわんキッズ	七条小学校 七三児童館分室 (問合せ)子どもはぐくみ室	未就園児親子		自由遊びの中で交流しましょう。
	11:00~11:30ごろ	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレママ・パパ、 0~2歳の乳幼児 親子		親子で絵本やうたあそびを楽しみましょう♪
	11:00~12:00	助産師さんとお話しましょ う「ほっこり子育てひろば」	八条幼稚園 (申込先) フレンドリーハウス西八条	0歳児の親子	○	先着5組。赤ちゃんとの生活の中での困り事や話したいこと、いろいろおしゃべりしてみてください。ふれはちは通常開所しています。
17日(金)	9:30~13:00の中で 複数の講座あり。	プレママ&ママ講座	ときわ幼稚園	妊娠16週~	○	マタニティヨガ、ベビーマッサージ、産後ヨガ、アロママッサージ等。講師はコブシ麻衣子先生。参加クラスにより参加対象や受講料、持ち物が異なりますので、詳しくは幼稚園までお問合せください。
	10:00~11:00	ぐんぐんつぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	2~3歳児の 未就園児親子		下京雅小学校のお部屋で遊びましょう。当日直接お越しください。
	10:00~11:00	つぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	0~3歳の 未就園児親子		下京雅小学校のお部屋で遊びましょう。当日直接お越しください。
	10:00~12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		どうぞ遊びに来てくださいね。
	10:00~12:00	ゆっくりフライデー おはな し会とトリミツの日	アソカ幼稚園	未就園児親子		お子さんと一緒に楽しみください。
	10:30~11:00	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『サーキットあそび』です。
	10:30~11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	乳幼児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK!親御さんが作るのもOK!お気軽にご参加ください。詳細は児童館HPをご覧ください。
	10:30~12:00	なないろ	七条幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		ビー玉をコロコロころがして「どんぐり」を作ります!絵の具を使うので、汚れてもいい服装で来てください。
	10:40~11:30	2歳児金曜日みどりちゃん クラブ(登録制)	七条第三児童館	2歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せをお待ちしています!
18日(土)	9:30~11:00	子育て支援活動 「みんなのおうち」	ちいさなおうち保育園	0歳児親子	○	5組限定。親子手足型アートは紅葉とリスを持ち帰りができます。保育園と一緒に遊び、楽しみましょう。HPからお申込の上、欠席の際はご連絡ください。
	10:00~12:00	うきうきフリータイム (1歳以上)	つどいの広場わくわく	1歳以上の 乳幼児親子とその きょうだい		おもちゃや絵本で自由に遊びながら、パパ・ママも安心して自分らしく。保育園、幼稚園に行かれている親子さんもどうぞ。11:40~手遊び・絵本の読みがたりなどを行っています。
	10:00~12:00	なでしこきッズ	龍谷幼稚園	未就園児親子	○	さつまいもを作って遊びましょう。お天気がよければお庭でやきいもを食べましょう。汚れてもいい服装でお越しください。
	午後から	にじいろマルシェ スペシャル2023	下京中学校成徳学舎 (問合せ)修徳児童館	どなたでも		修徳児童館のイベントです。下京中学校成徳学舎にて実施!誰でも参加できるにじいろマルシェ。年に一度のスペシャル版★。プレママ・パパ、乳幼児親子、小学生、中高生世代、大人のみなさん…みんなが楽しめるマルシェです。詳細はHPやSNSをチェックしてください!
20日(月)	10:00~12:00	ちゅうりっぷ組	高倉幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		作って遊ぼう!持ち物:水筒・帽子
	10:30~11:30	もこもこ	崇仁児童館	乳幼児親子		自由あそび&バルーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
	10:30~12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうき室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
	10:40~11:30	1歳児月曜日かえるちゃん クラブ(登録制)	七条第三児童館	1歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せをお待ちしています!
	11:00~11:30	キンちゃん・ あかちゃんの離乳食会 第2弾	下京ひかり児童館 下京ひかり保育園	0歳児親子	○	下京ひかり児童館・下京ひかり保育園の共催事業です。離乳食のお話と試食です。 ※今回は、「キンちゃん」に登録していなくても参加できますが、事前申込は必要です。
21日(火)	9:45~11:45	お産のへや 「マタニティヨガ」	アソカ幼稚園	妊娠中の方	○	予約が必要です。幼稚園までお申込みください。
	10:00~11:00	ぐんぐんつぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	2~3歳児の 未就園児親子		園庭やおゆうぎ室で遊びましょう。当日直接お越しください。
	10:00~11:00	つぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	0~3歳の 未就園児親子		園庭やおゆうぎ室で遊びましょう。当日直接お越しください。
	10:00~11:00	芝生でリズム	梅小路公園 (問合せ)七実の木保育園	乳幼児親子		七実の木保育園のイベントです。梅小路公園の大芝生でアコーディオンに合わせて、リズムやうたを楽しみましょう。
	10:00~11:00すぎ	2024年カレンダーづくり・ 室内あそび	たかせ保育園	0~3歳の 乳幼児親子		カレンダーを一緒に作りませんか?
	10:00~12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		どうぞ遊びに来てくださいね。
	10:00~12:00	ひなたぼっこ・ おひさま文庫 ~子育てサロン~	本願寺中央幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しんだりしませんか?不定期でエプロンシアターや紙芝居を上演します♪絵本の貸し出しも行っています。

日付・曜日	開催時間	行事名	会場・問い合わせ	対象年齢	事前 申込	備考(内容・持ち物など)
21日(火)	10:00~15:00	産後ママの元気を チャージするデステイ	すずなりランタン (申込・問合せ) つどいの広場わくわく	1か月健診終了~ 生後6か月までの 乳児とその母親	○	ちょっと息抜きに♪ママ同士で交流しませんか。「ママすっきり あかちゃんニコニコ 親子で楽しく触れ合いタッチケア」の講座を受けたら、見守り保育付きランチ、子育て相談やリラクゼーションなど楽しめます。スタッフがサポートしますので、不安なことはお気軽にお問合せ下さい。参加費3200円。主催：NPO法人京都子育てネットワーク ※下京区まちづくりサポート事業「SHIMOGYO+GOOD」令和5年度採択事業です。
	10:30~11:30	親子でリズム	西七条保育園	0~2歳の 乳幼児親子	○	ホールでリズムあそびを楽しみましょう。赤ちゃんマッサージやふれあいあそび、子育て交流などしています。どうぞ遊びに来て下さいね。
	10:30~11:30	園庭開放	永興開智こども園	0~2歳の 乳幼児親子	○	親子であそびに来て下さい。雨天の時は中止します。
	10:30~11:30	ベビーサイン	つどいの広場わくわく	プレママ・パパ、 0~1歳半の乳幼 児親子	○	まだうまくおしゃべりできないあかちゃんも、伝えたいことがたくさんあります。あかちゃんでもできる“手を動かすこと”で「お話」できるのがベビーサイン。ベビーサインを使ったお歌遊び、ふれあい遊びを楽しみましょう!おうちで遊べる手作りおもちゃも作ります☆参加費:300円
	10:30~12:00	ほっこり広場	下京ひかり児童館	未就園児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながらほっこり楽しく過ごしましょう。
	10:30~12:00	カメさんパーク	修徳児童館	おむね 2歳以上の親子		月1回、テーマを決めてあそびます。お気軽にどうぞ。
	10:40~11:30	2歳児火曜日みどりちゃん クラブ(登録制)	七条第三児童館	2歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せをお待ちしています!
22日(水)	10:00~12:00	楽器あそび	ときわ幼稚園	乳幼児親子		遊びに来てね!
	10:30~11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳以上の 幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊びです。 ※11:00~自由開放。登録されていなくても遊べます。
	10:30~11:30	すくすくクラブ(6) (登録制)	崇仁児童館	0歳児親子	○	お子さんが同年齢の親子と一緒にあそんだり、子どもの育ちについて学んだり、子育てについてみんなで話しましょう。最終の第6回は「記念品づくりパート2」です。新規日程(12~3月)も登録受付中です。
	10:30~12:00	ちびっこらんど	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうき室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
	10:40~11:20	0歳児水曜日ケロちゃん ルーム(登録制)	七条第三児童館	0歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せをお待ちしています!
	ホームページをご 確認ください。	ちゅうりっぷ組	高倉幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		活動発表会を見よう!(東本願寺視聴覚ホール) ※詳しくはホームページをご確認ください。
24日(金)	10:00~10:30	お誕生日会	大谷園林保育園	11月生まれの 乳児	○	水分補給のできるものをお持ちください。
	10:00~11:00	パンダクラブ	本願寺中央幼稚園	2歳児親子	○	「身体をいっぱい動かそう2」です。登録制の親子教室です。園までお問合わせください。お待ちしております!
	10:00~11:30	はぐみサロン	ほっとはぐ	乳幼児親子・ 保護者の方		ほっとはぐを開放しております。いろんなおもちゃで遊びながら、お母さん同士、ちょっとほっこりしませんか。保育士や心理士が常駐しております。
	10:00~12:00	子育てサークル 「わくわくほっぺ」	つどいの広場わくわく	プレママ・プレパパ、 0~3歳の乳幼児親子		子育て中のママによる子育てサークル「わくわくほっぺ」。気軽に話しましょう。見学OK!詳しくはお問合わせください。
	10:00~12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		どうぞ遊びに来て下さいね。
	10:00~12:00	ゆっくりフライデー	アソカ幼稚園	未就園児親子		ちっちゃいさんの日です。親子カウンセラーの先生がいます。
	10:30~11:00	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『ダンボールあそび』です。
	10:30~11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	乳幼児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK!親御さんが作るのもOK!お気軽にご参加ください。詳細は児童館HPをご覧ください。
	10:30~12:00	なないろ	七条幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		おりがみをビリビリやぶって「ふくろう」を作ります。カラフルでかわいいふくろうを作りに来てね!
	10:40~11:30	2歳児金曜日みどりちゃん クラブ(登録制)	七条第三児童館	2歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せをお待ちしています!
25日(土)	10:00~11:00 11:00~12:00	園庭開放 「ふれはち運動会」	八条幼稚園 (問合せ・申込先) フレンドリーハウス西八条	0~3歳の乳幼児 親子	○	八条幼稚園とフレンドリーハウス西八条の合同開催イベントです。10:00~園庭開放、11:00~八条幼稚園講堂にて「ふれはち運動会」を行います。ハイハイやよちよち・トコトコ競走や体操などを行う予定です。あんよができるお子さまはもちろん、ねんねやハイハイのお子さまも楽しめますのでぜひお越しください。詳細・申込はふれはちまで。
	10:00~12:00	なでしこ文庫	龍谷幼稚園	幼児親子		図書室の開放と、絵本・育児書の貸出しと園庭開放をしています。
	10:00~16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレママ・パパ、 0~2歳の乳幼児 親子		おとうさんとお子さんとのステキな時間をお過ごしください。もちろんおかあさんもどうぞ。
	10:15~12:00	まちの給食室	七実の木保育園	1歳半までの親子	○	離乳食の試食と読み聞かせ等。参加費:500円。持ち物:エプロン・お茶・スプーン
	11:00~	おたのしみ会	下京図書館	3歳~小学校低学 年の親子		場所:下京図書館幼児コーナー。内容:絵本の読みきかせなど。定員8名程度。事前申込不要。体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

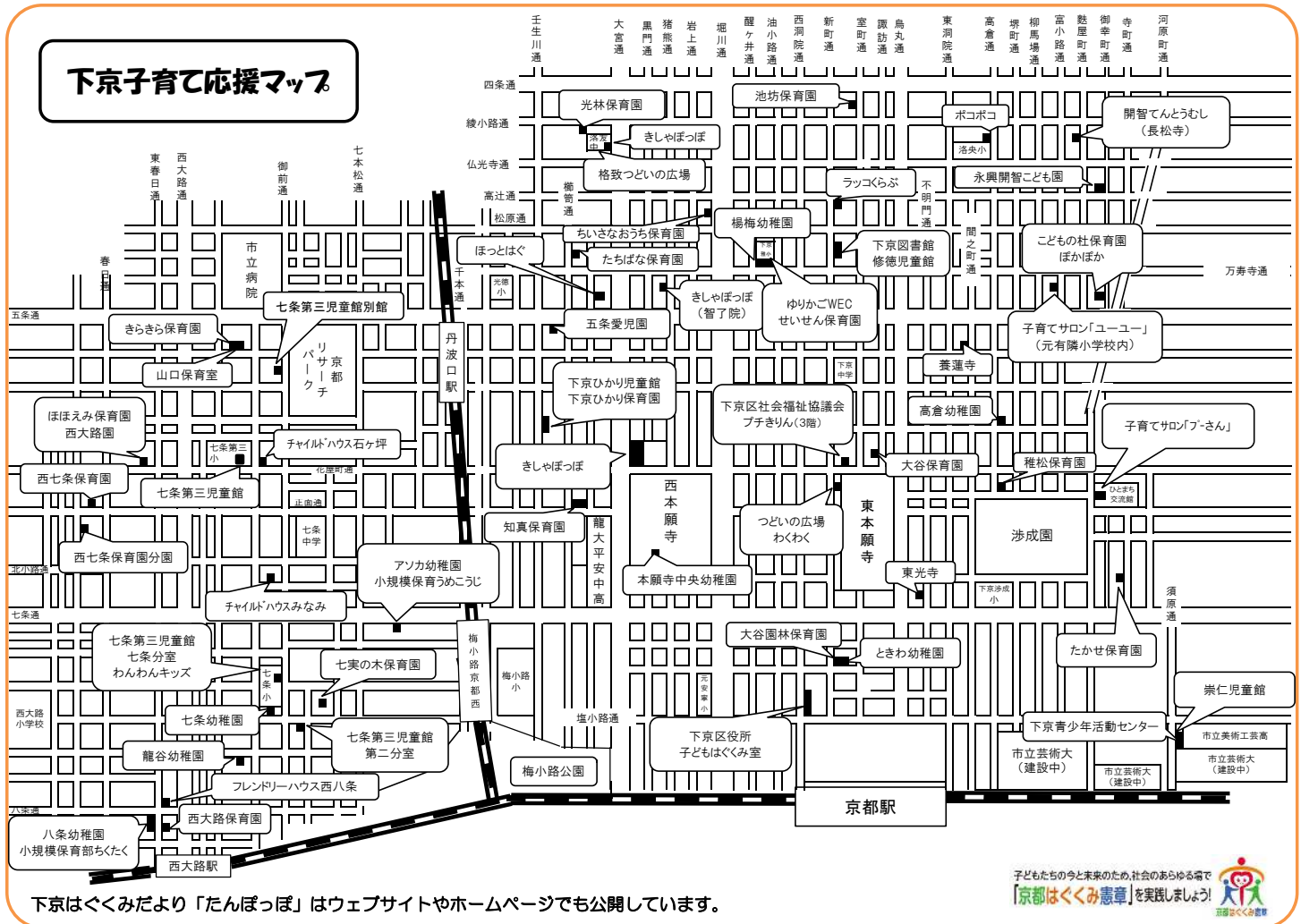


日付・曜日	開催時間	行事名	会場・問い合わせ	対象年齢	事前申込	備考(内容・持ち物など)
26日(日)	10:00~15:00	梅小路プレイパーク	梅小路公園 野外ステージ ほか	乳幼児親子~ (乳幼児は保護者 同伴)		内容:季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪場所:野外ステージほか 持ち物:水分補給できるもの。※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
27日(月)	10:00~12:00	ちゅうりっぷ組	高倉幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		作って遊ぼう!持ち物:水筒・帽子
	10:00~14:00	ふれはち 出張つどいの広場	元淳風小学校 2Fふれあいサロン (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0~3歳の 乳幼児親子		フレンドリーハウス西八条のイベントです。元淳風小学校2Fふれあいサロンにて開催。11:30~と13:30~の2回「みんなであそび」をします(ふれあいあそび、絵本のよみきかせなど)。
	10:30~11:30	3B体操	下京ひかり児童館	乳幼児親子	○	外部講師による登録制のクラブです。ペル・ベルダーを使用し、曲に合わせて身体を動かすリズム体操です。参加費と用具代必要。詳細は児童館まで。
	10:30~11:30	もこもこ	崇仁児童館	乳幼児親子		自由あそび&パルーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
	10:30~11:30	えていっと	崇仁児童館	乳幼児親子	○	【Everyday is treasure】の意味は'毎日が宝物'。お子さんの成長をアルバムにしてみませんか。申込み、材料費については児童館までお問い合わせください。
	10:30~12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
	10:40~11:20	0歳児月曜日ケロちゃん ルーム(登録制)	七条第三児童館	0歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せお待ちしております!
28日(火)	10:00~12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		どうぞ遊びに来てくださいね。
	10:00~12:00	ひなたぼっこ・ おひさま文庫 ~子育てサロン~	本願寺中央幼稚園	0~3歳の 乳幼児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しんだりしませんか?不定期でエブロンシアターや紙芝居を上演します♪絵本の貸し出しも行っています。
	10:00~11:00	ぐんぐんつぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	2~3歳児の 未就園児親子		園庭やおゆうぎ室で遊びましょう。当日直接お越しください。
	10:00~11:00	つぼみ組	京都市立楊梅幼稚園	0~3歳の 未就園児親子		園庭やおゆうぎ室で遊びましょう。当日直接お越しください。
	10:30~11:30	園庭開放	永興開智こども園	0~2歳の 乳幼児親子	○	親子であそびに来てください。雨天の時は中止します。
	10:30~11:30	わらべうた ベビーマッサージと WARARIZUM	つどいの広場わくわく	首すわり~あんよ 前の親子※予防 接種から48時間 経っていること	○	WARARIZUMとは、生まれてから歩きだすまでのあかちゃんの発育発達をエクササイズにした体幹トレーニングです。WARARIZUMとベビーマッサージで、あかちゃんの体調を整えながら、親子の絆を深め、心身の発達を促します。持ち物:バスタオル、水分補給できるもの。参加費:500円
	10:30~12:00	ほっこり広場・園庭開放	下京ひかり児童館 下京ひかり保育園	乳幼児親子		自由参加の広場です。ホッくり楽しく過ごしましょう。なお、下京ひかり保育園で園庭開放を行います。
	10:40~11:30	2歳児火曜日みどりちゃん クラブ(登録制)	七条第三児童館	2歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せを待ちしています!
	11:00~11:30ごろ	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレママ・パパ、0 ~2歳の乳幼児親 子		親子で絵本やうたあそびを楽しみましょう♪
	11:00~12:00	親子であそぼう会	西七条保育園	0~2歳の 乳幼児親子	○	第2園庭「みどりのひろば」の園庭開放です。芝生の上で遊びましょう。雨天中止です。
29日(水)	10:00~12:00	体育あそび	ときわ幼稚園	乳幼児親子		動きやすい服装で越しください。
	10:30~11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳以上の 幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊びです。 ※11:00~自由開放。登録されていなくても遊べます。
	10:30~12:00	ちびっこらんど	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
	10:30~12:00	うたって♪わくわく	つどいの広場わくわく	どなたでも		声を出して歌うと、気持ちもスッキリ。お子さんを遊ばせながら、みんなで一緒に楽しく歌いませんか?歌の経験、得意苦手は関係なし!どなたでも大歓迎です♪
	10:40~11:30	1歳児水曜日かえるちゃん クラブ(登録制)	七条第三児童館	1歳児親子	○	歌や体操・ダンスを楽しみ、季節の制作や体を動かす遊びを親子で楽しんでもらう企画です。お楽しみに!定員を設けていますので参加希望の方は児童館までお問合せを待ちしています!
	11:00~11:40 (10:30開場)	「ピッコリーナ」の リコーダーアンサンブル コンサート	梅小路公園 緑の館 (問合せ)格致つどいの広場	0~2歳の 乳幼児親子	○	格致つどいの広場のイベントです。朱雀の庭を眺めながら、優しい音色に包まれてみませんか。
	12:00~15:00	格致おでかけ広場	梅小路公園 緑の館 (問合せ)格致つどいの広場	0~2歳の 乳幼児親子		格致つどいの広場が梅小路公園 緑の館2F和室におでかけします。ランチ・おやつも召し上がって頂けます。
30日(木)	11:00~12:00	ママノート	七条第三児童館	乳幼児親子	○	子育てのことやママの趣味のこと、日々のあれこれを写真を貼ったりしながら、楽しくわいわいと書く時間です。3月まで予定しています。申込み(若干名募集しています)、材料費についてはお問い合わせください。

下京子育て応援施設・機関・団体一覧

	施設・グループ名	電話番号
保育園	知真保育園	343-2958
	たかせ保育園	371-0840
	五条愛児園	351-3990
	光林保育園	841-2124
	大谷保育園	353-7755
	たちばな保育園	841-9791
	下京ひかり保育園	351-6287
	西七条保育園	313-1570
	池坊保育園	351-8733
	西大路保育園	313-8841
	きらきら保育園	325-2555
	永興開智こども園	708-5991
	大谷園林保育園	365-5220
	稚松保育園	343-4101
小規模保育事業所	山口保育室	313-5698
	七実の木保育園	323-2860
	チャイルドハウスみなみ	326-7575
	チャイルドハウス石ヶ坪	203-0363
	こどもの杜保育園 ぼかぼか	371-4788
	アソカ幼稚園小規模保育うめこうじ	313-2878
	ちいさなおうち保育園	841-7727
	ほほえみ保育園西大路園	315-8181
	八条幼稚園小規模保育部ちくたく	314-6512
	ゆりかごWECせいせん保育園	366-5337
児童館・学童保育所	下京ひかり児童館	371-4821
	崇仁児童館	341-6802
	修徳児童館	353-6399
	七条第三児童館	874-6102
	七条第三児童館 別館	(電話番号未定)
	七条第三児童館 七条分室	313-3322
	七条第三児童館 第二分室	313-5788

	施設・グループ名	電話番号
幼稚園	アソカ幼稚園	313-2878
	高倉幼稚園	351-0207
	ときわ幼稚園	371-1014
	七条幼稚園	313-0216
	八条幼稚園	313-0813
	本願寺中央幼稚園	371-0239
	龍谷幼稚園	312-9231
	永興開智こども園	708-5991
	楊梅幼稚園	351-0937
子育てサークル	ブチきりん	下京区社会福祉協議会 361-1881
つどいの広場	格致つどいの広場	406-5950
	フレンドリーハウス西八条	090-8193-0375
	つどいの広場わくわく	080-9129-9287
子育てサロン	開智てんとうむし	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 371-7219
	有隣永松子育てサロンユニー	
	わんわんキッズ	
	きしゃぼつぼ	
	ブーさん	
	ラッコくらぶ	
	ポコポコ	
その他	下京青少年活動センター	353-7750
	下京図書館	351-8196
	下京区社会福祉協議会	361-1881
	京都市都市緑化協会	352-2500
	お寺の幼児広場(東光寺)	371-7589
	お寺の幼児広場(養蓮寺)	351-5970
	きょうと里親支援ショートステイ事業拠点 ほつとはぐ	202-1733
	下京子どもはぐくみ室 子育て相談担当	371-7219



下京はぐくみだより「たんぼつぼ」はウェブサイトやホームページでも公開しています。

